

Билотерапия – новый инструмент для коррекции эмоциональных расстройств

А.Н. Дорошкевич

Использование самозвучащих инструментов, настроенных на биоэффективные частоты, открывает перед специалистами широкие возможности при работе с особыми детьми. Билотерапия - новое направление в звукотерапии, основанное на благотворном воздействии звуков и вибраций, исходящих от бил (плоских колоколов), настроенных на значимые для человека биоэффективные частоты, что даёт основание рассматривать билотерапию как эффективный инструмент для проведения коррекции расстройств аутистического спектра и создания оптимальных условий для раскрытия ребёнком своих потенциальных возможностей.

Ключевые слова: билотерапия, эмоциональные расстройства, биоэффективные частоты, плоские колокола.

В 2012 году автором настоящей статьи было создано новое направление в звукотерапии – билотерапия, основанное на использовании акустических вибраций, исходящих от бил (плоских колоколов) нового поколения, настроенных на биоэффективные частоты. Их применение позволяет оказывать многоплановое благотворное воздействие на психоэмоциональное и физическое состояние человека.

Целесообразность применения данного подхода обусловлена тем, что человек, представляя собой сложную колебательную систему, неразрывно связан со значимыми для каждого из нас ритмами. Именно они выступают в качестве внешнего синхронизатора и оказывают соответствующее воздействие, способствуя синхронизации и переводу организма в оптимальный режим функционирования. Результаты проведённой работы свидетельствуют о том, что человеческий организм способен чутко откликаться на воздействие биоэффективных частот в акустическом спектре [1].

В частности, применение плоского колокола «Соль Земли», настроенного на частоту, резонансно связанную с суточным ритмом Земли, позволяет снять стрессовое состояние, агрессивность и нервозность, благодаря чему удаётся достичь максимальных результатов при проведении телесно ориентированных практик.

Басовое било «Голос Земли» настроено на частоту, резонансно связанную с частотой годового ритма Земли. Его применение позволяет быстро переключить внимание от внешних раздражителей на внутренние ощущения, освободиться от навязчивых мыслей и обрести состояние внутреннего спокойствия, что открывает большие возможности для проведения различных психотерапевтических техник. Проведение по специальной методике пения в созвучии с инструментом позволяет перевести организм в оптимальный режим функционирования.

Удивительными возможностями обладает било круглое, основной тон звучания которого настроен на резонансно связанную с годовым ритмом Земли на уровне 4 октавы и частотой биений 7,8 Гц. Простое прослушивание звучания данного инструмента приводит к синхронизации работы левого и правого полушария головного мозга, устраняются рассогласования в работе функциональных систем организма, усиливает эффективность функционирования иммунной системы организма и т.д.

Уникальными возможностями обладает комплект плоских колоколов «Октава Земли». С его помощью возможно как проведение звуковой диагностики, позволяющей выявить в организме патологии различного происхождения (области напряжения, возникшие вследствие стресса, психологического напряжения или пережитого негативного события, блоки различного происхождения, уплотнения, спайки, рубцы и т.д.), так и улучшение функционального состояния организма человека за счёт приведения упорядоченности и гармонии в работу органов и систем.

Использование басового било, настроенного на биоэффективную частоту 110 Гц, позволяет изменить характер активности головного мозга, стимулировать синтез мозгом эндорфинов, нормализовать работу сердечно-сосудистой системы, привести упорядоченность в работу органов и систем организма, восстановить утраченную гармонию, устранить внутреннюю разбалансировку и решать множество прикладных задач.

Таким образом, применение плоских колоколов нового поколения позволяет благодаря акустическому типу воздействия оказать многоплановое благотворное воздействие на психоэмоциональную, духовную и физическую сферы человека, что является следствием согласования собственных частот организма со значимыми для человека биоэффективными частотами.

Неоспоримыми достоинствами данных плоских колоколов являются их уникальные акустические свойства, возможность неинвазивного воздействия, стабильность акустических характеристик во времени, небольшой вес и размеры, удобство применения, долговечность, отсутствие потребности во внешних источниках питания и возможность практического применения в любой момент времени, как только в этом возникает необходимость.

Благодаря возможности применения плоских колоколов нового поколения работающие с особенными детьми специалисты получают в своё распоряжение новые, удивительные по своим возможностям и эффективности инструменты. Данные инструменты могут успешно применяться как самостоятельно, так и в сочетании с другими методами терапевтического воздействия или коррекции, что позволяет оказать детям с эмоциональными нарушениями и с РАС ещё более действенную помощь, в которой они так нуждаются.

Интересно отметить, что сам факт нахождения в помещении плоского колокола, настроенного на биоэффективную частоту, приводит к созданию в помещении комфортного акустического пространства. Это происходит за счёт способности данных инструментов преобразовывать внешние звуки различного происхождения в благозвучный отклик на частоте собственной настройки.

Разработанные в Методическом центре «Древо Рода» методики применения плоских колоколов, настроенных на биоэффективные частоты, позволяют решать широкий спектр задач, в том числе связанных с проведением коррекции расстройств аутистического спектра. К настоящему времени накоплен успешный опыт применения билотерапии в подобной работе, что подтверждается полученными результатами в Методическом центре «Древо Рода», в ООО «Социальное предприятие «Центр Здоровья» в г. Таганроге, в Сергиево-Посадском детском реабилитационном центре «Оптимист» и т.д.

Достижение подобных позитивных результатов стало возможным благодаря строго индивидуальному подходу при работе с каждым ребёнком.

Накопленный к настоящему времени опыт позволяет рассматривать билотерапию как эффективный и перспективный инструмент для решения задач, связанных с проведением коррекции расстройств аутистического спектра. Вместе с тем эта техника может применяться и как подготовительный этап перед проведением требуемого терапевтического воздействия или в качестве музыкального подкрепления при проведении различных психотерапевтических техник, что будет способствовать повышению эффективности их проведения.

Применение билотерапии позволяет создать наиболее благоприятную обстановку, способствующую проведению коррекции эмоциональных расстройств и РАС, а также создаёт оптимальные условия для раскрытия ребёнком своих потенциальных возможностей и обучения необходимым для самостоятельной жизни в обществе навыкам.

Литература

- [1] *Дорошкевич А.Н.* «Октава Земли». Новый инструмент для БИЛОТЕРАПИИ. Москва, 2016. [Электронный ресурс]: <http://drevoroda.ru/1432/1435/1434.html>
- [2] *Дорошкевич А.Н.* «БИЛОТЕРАПИЯ для особенных детей», Москва, 2017. [Электронный ресурс]: <http://drevoroda.ru/1432/1435/1434.html>
- [3] *Дорошкевич А.Н., Попова Е.Ю.* «БИЛОТЕРАПИЯ в коррекционной работе с особенными детьми», IV Международная конференция МузТерапевт.Ру, Москва, 2018 [Электронный ресурс]: <http://drevoroda.ru/about/news/2896.html>
- [4] *Дорошкевич А.Н.* «Опыт применения БИЛОТЕРАПИИ в Центре «Оптимист», II международная конференция «Музыкальная терапия для детей с аутизмом и особенностями развития», Москва, 2018. [Электронный ресурс]: <http://drevoroda.ru/about/news/3064.html>

Комплексное сопровождение детей с расстройствами аутистического спектра.

Сборник материалов III Всероссийской научно-практической конференции.

28-30 ноября 2018 г., Москва / Под общ. ред. А. В. Хаустова.

М.: ФРЦ ФГБОУ ВО МГППУ, 2018. 257 с.

ISBN 978-5-94051-185-4