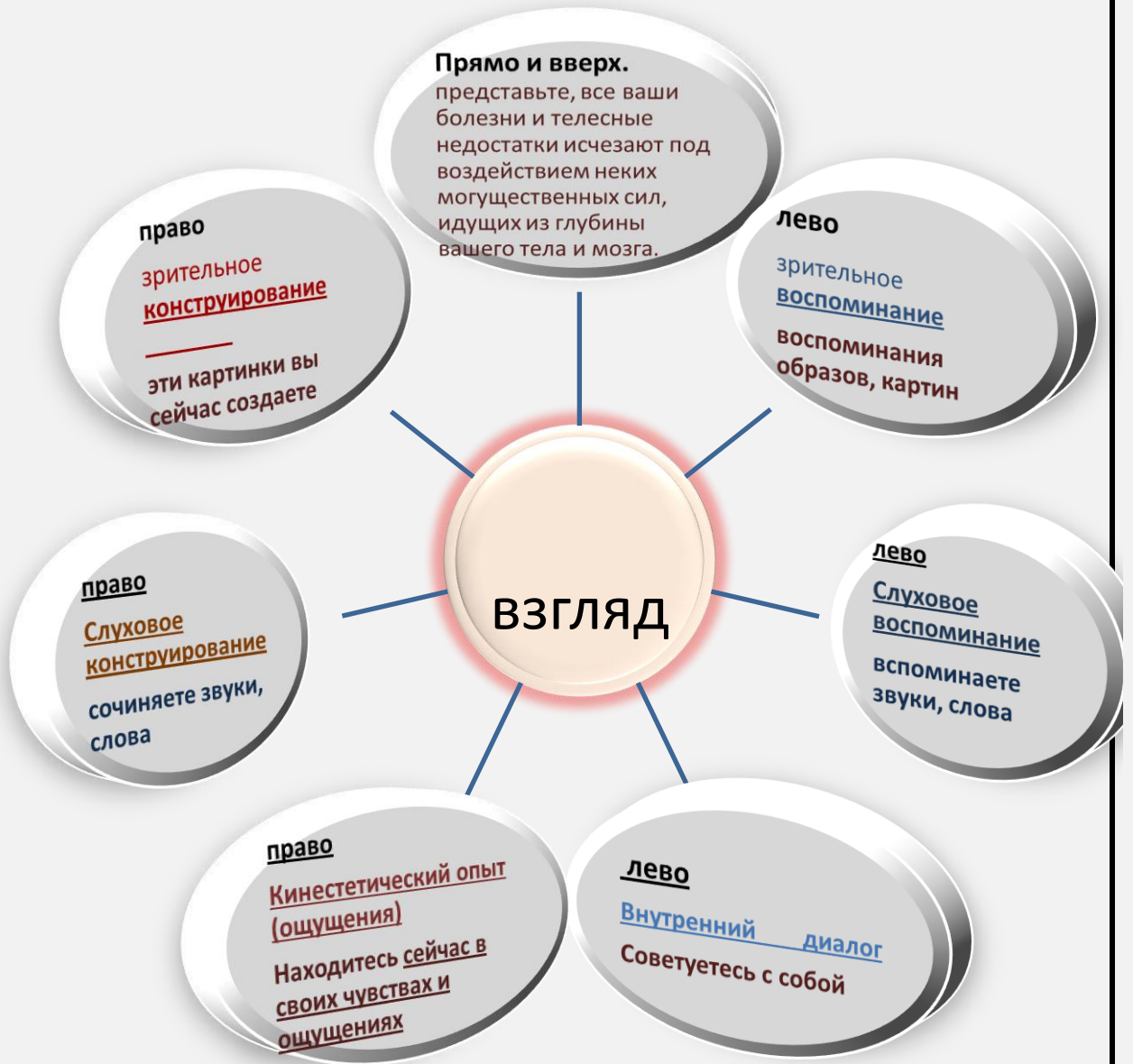


# Якорение

## Соответствие положения глаз режимам работы мозга



**Состояние,**  
которое хочется  
вернуть.



## **Остановись, мгновение**, ты –

прекрасно: воссоздать блаженство, удачу или собственное совершенство, победу. И возвращаться в него снова и снова по собственному желанию.



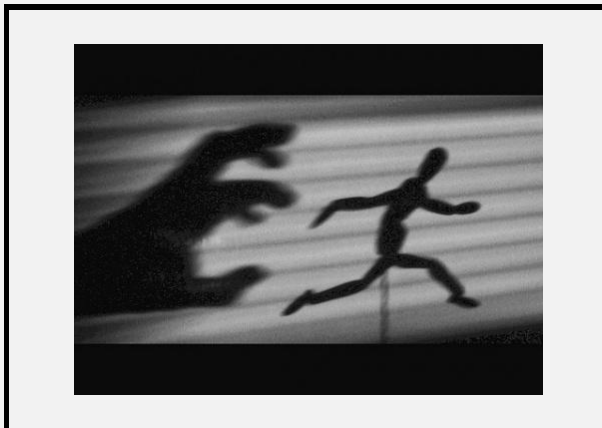
Любая мелодия – **естественный якорь** – порождает связанную с ней ассоциацию.

Первый танец, первый поцелуй - приятное

**СОСТОЯНИЕ.**



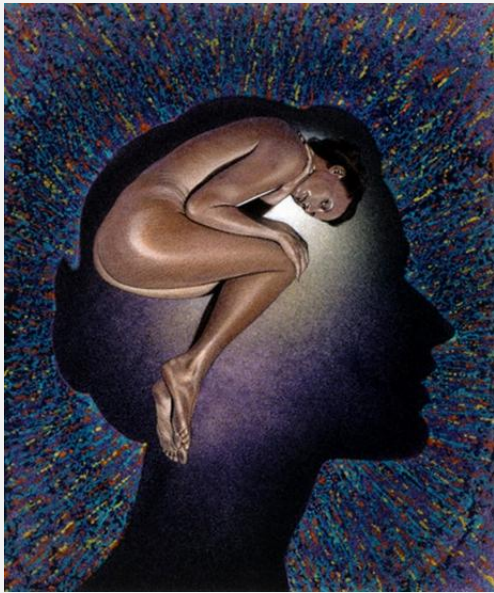
Ссора, расставание... – **не приятное СОСТОЯНИЕ.**



Якоря влияют на нас как положительно, так и отрицательно. Они срабатывают автоматически. И если мы накопили большой опыт неприятностей, связанных с одной и той же ситуацией – растерянность, страх - они **могут возникать** как бы **сами собой**.



Самостоятельно изменив направление взгляда и удерживая его в этом направлении, **вы переключаете свой мозг в соответствующий – нужный вам режим.**



Если вы хотите получить полный образ чего-либо (голограмму), поведите глазами по всем 6 направлениям. И если вы не менее 3 раз как следует вообразите некий реально не существующий опыт во всех шести его ипостасях – положением глаз – он станет восприниматься как имевший место быть в вашей жизни!!!

**Так почему бы прямо сейчас не приступить к воображению вашего**

**здоровья или благополучной ситуации?**

**Якорение**