

## **БИЛОТЕРАПИЯ. Новое направление в звукотерапии.**

**Дорошкевич Александр Николаевич**

Генеральный директор «Методического центра «Древо Рода», Действительный член Профессиональной Психотерапевтической Лиги, член Ассоциации музыкальных психологов и психотерапевтов, специалист по реабилитационной работе в социальной сфере.

### **Аннотация**

Для целей оздоровления с глубокой древности применялись различные источники звуковых колебаний, что привело к созданию ряда направлений в звукотерапии. Одним из источников звуковых колебаний является било, древний ударный самозвучающий инструмент, которое предназначались для выполнения функций оповещения. В настоящее время била предстали в более совершенном виде. Благодаря созданию линейки бил (плоских колоколов) нового поколения, настроенных на биоэффективные частоты, стало возможным оказание многопланового позитивного воздействия на физическое и психоэмоциональное состояние человека, что даёт основание выделить их применение в самостоятельное направление звукотерапии – БИЛОТЕРАПИЮ.

### **Ключевые слова**

Било, плоский колокол, БИЛОТЕРАПИЯ, биоэффективные частоты, оздоровление.

Для целей оздоровления с глубокой древности применялись различные источники звуковых колебаний, что привело к созданию ряда направлений в звукотерапии – музыкотерапии, вокалотерапии, словотерапии, колоколотерапии и т.д. Одним из источников звуковых колебаний является било, древний ударный самозвучающий инструмент, который может изготавливаться из дерева, камня или металла. Била в течение продолжительного времени предназначались исключительно для выполнения функций оповещения о том или ином значимом для человека событии и в таком виде просуществовали вплоть до наших дней.

В 1991 году била предстали в более совершенном виде. Благодаря изобретению обычный сигнальный инструмент удалось превратить в благозвучный музыкальный инструмент, обладающий гармоничным и приятным для слуха звучанием, что привело к созданию музыкального инструмента – звонницы из бил (плоских колоколов).

Как оказалось, красота излучаемых звонницей из бил (плоских колоколов) звуков позволяет получить не только эстетическое наслаждение от их прослушивания, но и оказывает благотворное воздействие на человека. Проведённые наблюдения, научные исследования и накопленный в Методическом центре «Древо Рода» <sup>[1]</sup>, опыт практического применения плоских колоколов помогли лучше понять механизм воздействия излучаемых плоскими колоколами акустических вибраций на организм человека, на основании чего автору данной

статьи в 2012 году пришла идея создания плоских колоколов, настроенных на биоэффективные частоты.

Принципиальное отличие плоских колоколов нового поколения от уже известных состоит в том, что новые инструменты настраиваются не на частоты музыкального звукоряда, а на наиболее значимые для человека биоэффективные частоты, в том числе резонансно связанные с частотой суточного и годового ритма Земли, что открывает новые, недоступные ранее возможности для их применения.

К настоящему времени создана целая линейка плоских колоколов нового поколения в различном конструктивном исполнении, настроенных на биоэффективные частоты, а также созданы методики их применения, что позволяет без применения медикаментов и без прикосновения к телу человека решать множество задач – выведение из состояния уныния или депрессии, восстановление нормальной работы сердечно-сосудистой системы, изменение характера активности головного мозга, повышение эффективности выполнения различных психотерапевтических техник и многие другие.

Способность настроенных на биоэффективные частоты плоских колоколов оказывать благотворное воздействие на психоэмоциональную, духовную и физическую сферы человека, даёт основание выделить применение плоских колоколов третьего поколения в самостоятельное направление звукотерапии – БИЛОТЕРАПИЮ.

**БИЛОТЕРАПИЯ** - безмедикаментозный метод коррекции отклонений в состоянии здоровья, основанный на воздействии звуков и вибраций, исходящих от бил (плоских колоколов), настроенных на биоэффективные частоты с целью устранения стрессовых состояний, облегчения состояния при заболеваниях, которые могут быть отнесены к психосоматическим и оказания многопланового позитивного воздействия на психоэмоциональную, духовную и физическую сферы человека.

БИЛОТЕРАПИЯ® зарегистрирована как товарный знак, получено Свидетельство государственного образца на товарный знак № 680547.

Благотворное воздействие на организм человека происходит за счёт суммирования пяти различных, но взаимосвязанных эффектов:

**Первый эффект** – это прямое физическое воздействие акустических волн на организм человека. После проникновения в тело они в виде гидравлической волны распространяются

по всему организму и оказывают воздействие, сопоставимое с проведением глубокого массажа.

**Второй эффект** определяется психологическими особенностями восприятия звуков человеком. Красота звучания металла вызывает у человека психологические переживания, связанные с обращённостью к силам Природы, к активному доброму началу.

**Третий эффект** обусловлен особенностью работы сознания человека, которое изначально обладает целостностью. Благодаря длительному послезвучию плоских колоколов, любой ритмический рисунок воспринимается человеком целостно и неразрывно.

**Четвёртый эффект** связан с явлением биорезонанса, благодаря которому можно с помощью звуков определённой частоты оказывать заданное воздействие на работу органов или систем организма.

**Пятый эффект** возникает в случае применения било круглого с заданной частотой биений, что позволяет формировать в нужном направлении ритмическую активность головного мозга.

При наличии у специалиста соответствующих знаний и навыков применения настроенных на биоэффективные частоты плоских колоколов БИЛОТЕРАПИЯ® может рассматриваться как безопасный, информативный, неинвазивный и надёжный в применении метод для решения широкого спектра задач, в том числе связанных с коррекцией психоэмоционального состояния человека и устранением различных отклонений в состоянии здоровья.

С 2012 года по настоящее время накоплен большой опыт успешного применения плоских колоколов третьего поколения, настроенных на биоэффективные частоты, что позволяет рассматривать их как эффективный инструмент для решения различных прикладных задач. Полученные результаты представлены в четырёх книгах [2], [3], [4], [5], в многочисленных статьях [6], в научных изданиях [7] и материалах научных конференций [8].

В частности, звуковое воздействие било круглого с частотой биений 7,8 Гц приводит к положительной структурной перестройке клеточных элементов крови. В результате распада сладжа эритроцитов кровь становится сходной с кровью здоровых людей. Одновременно происходит освобождение лейкоцитов, что способствует усилению фагоцитоза и повышению иммунитета организма.

При проведении исследования деятельности головного мозга методом электроэнцефалографии в процессе прослушивания данного инструмента фиксируется

изменение биоэлектрической активности головного мозга, отмечается нарастание амплитуды Альфа-ритмов на 16-40%, происходит синхронизация левого и правого полушария головного мозга. Результаты проведённого картирования биоритмов головного мозга свидетельствуют о выходе человека из сонливого состояния, переходе в осознанное состояние и постепенном обретении целостного мышления. При этом отмечается более равномерное распределение ритмов по всему диапазону частот (нормализация психоэмоционального состояния).

Применение плоского колокола «Соль Земли», настроенного на октавный образ частоты, резонансно связанной с суточным ритмом Земли, позволяет выйти из стрессового состояния, агрессивности и нервозности, облегчает восприятие реальности на уровне образов, помогает достичь максимальных результатов при проведении телесно ориентированных практик и т.д.

Басовое било «Голос Земли», настроенное на октавный образ частоты, резонансно связанной с годовым ритмом Земли, позволяет отключиться от внешних раздражителей, обрести состояние внутреннего спокойствия, ослабить боль, облегчить доступ к событиям многолетней давности, войти в состояние умственной тишины, а также решить ряд других задач. При проведении сонастройки голоса со звучанием данного инструмента происходит постепенный перевод организма в оптимальный режим функционирования, что подтверждается инструментально.

При проведении тепловизионного исследования было зафиксировано, что излучаемые басовым било акустические вибрации через 1,5 минуты с момента начала сеанса БИЛОТЕРАПИИ приводят к повышению температуры кожных покровов тела человека, что свидетельствует о снятии соматического напряжения, улучшении капиллярного кровоснабжения и оптимизации гидродинамических процессов в кровеносной и лимфатической системах.

БИЛОТЕРАПИЯ великолепно зарекомендовала себя при реализации различных коррекционно-развивающих программ при работе с особыми детьми на базе детских реабилитационных центров в Сергиевом Посаде, Таганроге и Москве, что позволяет достичь максимальных результатов при проведении телесно ориентированных практик и создать оптимальные условия для раскрытия ребёнком своих потенциальных возможностей.

Восприятие человеком акустических вибраций во время сеанса БИЛОТЕРАПИИ® происходит в наиболее оптимальном для решения имеющейся задачи положении - сидя, стоя или лёжа (пассивная БИЛОТЕРАПИЯ®). Возможно также активное участие человека в музыкотерапевтическом сеансе, что позволяет достичь максимального эффекта за счёт

сочетания благотворного воздействия излучаемых плоскими колоколами акустических волн и активного вовлечения человека в игру на инструменте. В этом случае человек получает возможность проявить и услышать свой собственный ритм, что способствует раскрытию творческого потенциала и позитивно влияет на физическую и психоэмоциональную сферу (активная БИЛОТЕРАПИЯ®).

При этом нужно помнить о том, что целебное воздействие может быть оказано только при условии использования **живого** звучания плоских колоколов, настроенных на биоэффективные частоты. Успешное решение подобных задач возможно только при наличии у специалиста правильно настроенных инструментов, обладающих акустически точным звучанием без аббераций и диссонансных призвуков.

БИЛОТЕРАПИЯ®, как психотерапевтический метод коррекции функционального состояния организма и поддержания нравственной чистоты человека, может применяться:

- специалистами: психологами, звукотерапевтами, медицинскими работниками, целителями и т.д.;
- в кабинетах БИЛОТЕРАПИИ® или кабинетах психологической разгрузки для снятия усталости, отдыха и быстрого восстановления персонала компаний и организаций;
- для оказания регулирующего воздействия на физиологические системы организма;
- в стационарах, оздоровительных центрах и домах отдыха;
- в центрах реабилитации детей с функциональными ограничениями опорно-двигательного аппарата, центральной и периферической нервной системы, центрах реабилитации после перенесённого инсульта, центрах реабилитации военнослужащих после нахождения в горячих точках и т.д.;
- лицами, занимающимися саморазвитием;
- индивидуально в домашних условиях.

БИЛОТЕРАПИИ® может применяться в сочетании с любыми другими методами терапевтического воздействия (лечебная физкультура, массаж и т.д.) или с целью уменьшения побочного действия медикаментозной терапии.

Таким образом, благодаря появлению в настоящее время настроенных на биоэффективные частоты плоских колоколов, специалисты получили в своё распоряжение новые, удивительные по своим возможностям инструменты, что позволяет рассматривать БИЛОТЕРАПИЮ® как эффективный метод для решения широкого спектра задач без применения медикаментов и без прикосновения к телу человека.

Список литературы:

- [1] Методический центр «Древо Рода», <http://drevoroda.ru/>
- [2] Дорошкевич А.Н. БИЛОТЕРАПИЯ. Преображение звуками поющей бронзы. Москва, 2012 г. - 56 с. ISBN 978-5-9904248-1-4
- [3] Дорошкевич А.Н. Било круглое - акустический феномен. М.-Тверь: ООО "Издательство "Триада", 2014. - 64 с. ISBN 978-5-9904248-2-1
- [4] Дорошкевич А.Н., «Октава Земли». Новый инструмент для БИЛОТЕРАПИИ. Москва, 2016. – 52с.: ил. ISBN 978-5-9904248-3-8
- [5] Дорошкевич А.Н., БИЛОТЕРАПИЯ для особенных детей. – М.: Москва, 2017. – 88с.: ил. ISBN 978-5-9904248-4-5
- [6] Дорошкевич А.Н., <http://drevoroda.ru/interesting/articles/2514.html>
- [7] Симаков Ю.Г., Дорошкевич А.Н.. Звуковое воздействие на агрегацию эритроцитов в крови человека (на примере плоского колокола – било круглого) //Физиотерапевт. – 2015. - № 3. -С.12-19.  
<http://drevoroda.ru/about/news/1997.html>
- [8] Дорошкевич А.Н., <http://drevoroda.ru/1432/2812.html>